

**SELF-REPORT FOR CHILDHOOD ANXIETY RELATED DISORDERS  
(SCAReD)**

**AUTO-REPORTE PARA DESÓRDENES RELACIONADOS CON LA ANSIEDAD EN LA INFANCIA**

**FORMA PARA LOS PADRES**

Nombre del niño(a): \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Nombre del padre/madre: \_\_\_\_\_ Identificación #:

Esta es una lista de cosas que describen como se siente su hijo(a). Marque el **0** si casi nunca o nunca es cierto. Marque el **1** si es cierto algunas veces. Marque el **2** si casi siempre o siempre es cierto. Por favor conteste las preguntas lo mejor que pueda.

**0 = Casi nunca o nunca es cierto**

**1 = Es cierto algunas veces**

**2 = Casi siempre o siempre es cierto**

1.	Cuando siente miedo, no puede respirar bien.	0 1 2
2.	Cuando está en la escuela, se queja de dolor de cabeza.	0 1 2
3.	No le gusta estar con personas que no conoce bien.	0 1 2
4.	Le da miedo dormir en otras casas.	0 1 2
5.	Se preocupa de lo que piensan de él (ella).	0 1 2
6.	Cuando tiene miedo, siente que se va a desmayar.	0 1 2
7.	Es un niño(a) nervioso(a).	0 1 2
8.	Me sigue a todas partes donde voy (es como mi "sombra").	0 1 2
9.	La gente dice que mi hijo(a) se ve nervioso(a).	0 1 2
10.	Se pone nervioso(a) con personas que no conoce bien.	0 1 2
11.	Cuando está en la escuela le duele el estómago.	0 1 2
12.	Cuando tiene mucho miedo, se siente como si se fuera a "enloquecer".	0 1 2
13.	Se preocupa si tiene que dormir solo(a).	0 1 2
14.	Se preocupa de ser tan bueno(a) como los otros niños.	0 1 2
15.	Cuando tiene mucho miedo siente como si las cosas no fueran reales.	0 1 2
16.	Sueña que algo malo le va a pasar a su mamá o a su papá.	0 1 2
17.	Se preocupa cuando tiene que ir a la escuela.	0 1 2

**POR FAVOR COMPLETE LA PROXIMA PÁGINA**

0=Casi nunca o nunca es cierto

1=Es cierto algunas veces

2=Casi siempre o siempre es cierto

18.	Cuando tiene miedo, el corazón le late muy rápido.	0 1 2
19.	Se pone tembloroso.	0 1 2
20.	Sueña que algo malo le va a pasar a él (ella).	0 1 2
21.	Le preocupa como le van a salir las cosas.	0 1 2
22.	Cuando tiene miedo (nervios) suda mucho.	0 1 2
23.	Se preocupa demasiado.	0 1 2
24.	Le da miedo sin tener ningún motivo.	0 1 2
25.	Le da miedo estar solo en casa.	0 1 2
26.	Le cuesta trabajo hablar con personas que no conoce.	0 1 2
27.	Cuando tiene miedo, siente que no puede tragar.	0 1 2
28.	Las personas dicen que se preocupa demasiado.	0 1 2
29.	No le gusta estar separado de la familia.	0 1 2
30.	Le da miedo de tener ataques de nervios (pánico).	0 1 2
31.	Le preocupa que algo malo les pueda pasar a sus padres.	0 1 2
32.	Le da vergüenza cuando esta con personas que no conoce.	0 1 2
33.	Le preocupa que le vaya a pasar en el futuro.	0 1 2
34.	Cuando tiene miedo le dan ganas de vomitar.	0 1 2
35.	Le preocupa saber si está haciendo las cosas bien.	0 1 2
36.	Tiene miedo de ir al colegio.	0 1 2
37.	Le preocupan las cosas que ya han pasado.	0 1 2
38.	Cuando tiene miedo, se siente mareado(a).	0 1 2
39.	Se siente nervioso(a) cuando tiene que hacer algo delante de otros niños o adultos (por ejemplo: leer en voz alta, hablar, jugar).	0 1 2
40.	Se siente nervioso(a) de ir a fiestas, bailes o alguna parte donde hay gente que no conoce.	0 1 2
41.	Mi hijo(a) es tímido(a).	0 1 2